

# Oh wie schön! Die Tage werden länger

**Die zunehmenden Sonnenstrahlentage mit ihrer Wärme rufen ein emsiges Tun bei Tier und Mensch hervor.**

Die Winterschläfer entsorgen ihr Winterquartier von alten Blättern und die ersten Frühjahrsboten durchdringen den Boden um sich neu zu entfalten. Die bunten Farben sind wahre kleine Feuerwerke für das menschliche Auge.

Und Menschlein bekommt ebenfalls das Bedürfnis etwas entsorgen zu wollen. Nicht nur in der Wohnung, sondern das Augenmerk fällt auch hier und dort auf den Winterspeck.

**Eine stille universelle Kraft möchte den Körper  
- mit der unterstützenden Frühjahrsenergie -  
von „Schlacken“ befreien**



In unserer heutigen Zeit leiden viele Menschen an zahlreichen Beschwerden, wie **Glieder- und Rückenschmerzen, Migräne, Allergien, Hautproblemen, Rheuma, Diabetes, Osteoporose, Arteriosklerose usw.** trotz bester medizinischer Versorgung und dem Einkaufs-Schlaraffenland .

**Was ist hier passiert? Der Mensch ist verschlackt.**

Schlacke entstehen beim Menschen in den Zellen.

- Über den täglichen Abbau und Umbau in den Zellen,
- durch die entstandenen Abfallstoffe in der Nahrung,
- von belastenden Lebensumständen (Gifte, Elektrosmog, Farbstoffe, Konservierungsstoffe, Medikamente, ..... )
- und den heutigen Stress

**Es kommt zur Überlastung des Systems und so zu einer mangelhaften Ausscheidung dieser belastenden Stoffe.**

Das Zellmilieu verändert sich und wird träge. **So entwickelt sich langsam und schleichend eine Übersäuerung des gesamten Körpers** und daraus folgt eine Trägheit der Zellen in ihrer Funktionsfähigkeit.

**Mögliche "Giftquellen" bedrohen weiterhin den Darm.**

Entleert sich der Darm nur schleppend, lagern die mit Schadstoffen behafteten Verdauungsprodukte zu lange im Körper, und greifen die empfindliche Darmschleimhaut an.

Die Ablagerungen sitzen in den vielen Vertiefungen des Darms und sind dadurch ein idealer Nährboden z.B. für Keime, Pilze und Bakterien.

**Das Blut und die Lymphe werden stark belastet und es kann dadurch zu einer Erkrankung des gesamten Systems führen.**

**Chronische Krankheiten können im Darm ihren Ursprung haben. Ihre Gesundheit und Vitalität leiden darunter.**

Sie haben mindestens **fünf Bausteine** zur Auswahl, um Ihre Gesundheit selbst zu beeinflussen.

**Aktivieren Sie Ihre Atmung und Ihre Hautdurchblutung.**

Trinken Sie stilles **Wasser**.

Nutzen Sie **natürliche Lebensmittel** und unterstützen Sie Ihr Immunsystem durch eine **Reinigung und Regeneration** des Darmes.

**Lesen Sie zu diesen Thema unter: „Erfahrungsberichte“ auf meiner Homepage oder klicken Sie auf das Button Ernährungsmedizin**

**Wir leben nur einmal in diesem Körper,  
dieser sollte uns wichtig und wertvoll sein.**

**Wir haben täglich eine neue Wahl!**